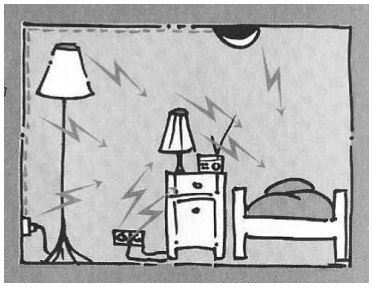
ELEKTROSMOG



Was ist Elektrosmog?

Im Volksmund werden fremde physikalische Energiefelder (Elektrische-, Magnetische-, und Hochfrequente Wechselfeder) als Elektrosmog bezeichnet.

Ziel ist es den Elektrosmog so gut als möglich einzudämmen.

Am besten erreichen wir dies Nachts im Schlafzimmer, da wir beim Schlafen in der Regel keine elektrische Energie benötigen.

Das bedeutet wenn wir zu Bett gehen die Elektrogeräte ausschalten.
Radiowecker, TV, Computer, etc.

Wenn wir alle Geräte vor dem zu Bett gehen stromlos schalten, ist jedoch noch immer ein elektrisches Wechselfeld vorhanden.
(Spannung auf der Steckdose ca.230 V / AC z.B. für Nachtischlampe)

Bevor ich Ihnen ein paar Hinweise und Tipps gebe, möchte ich mich für die Messung des Elektrosmogs empfehlen.

Durch mein über Jahre angeeignetes Fachwissen und den Messgeräten mit welchen ich Ihnen die Störquellen aufzeigen kann, garantiere ich eine kompetente Beratung. Wenn die Störquellen erstmals klar erkannt werden, ist es möglich etwas dagegen zu unternehmen, z.B. mittels Netzfreischaltung

Ein paar Hinweise und Tipps

- Radiowecker
Durch Batteriewecker oder Handy ersetzen (Handy strahlt im eingeschalteten Zustand nur beim Telefonieren, SMS, MMS, Whats-App, etc. also wenn es im online Modus ist. Daher zum Schlafen in den offline Modus schalten und die WLAN-Verbindung trennen).
(Wenn Sie auf den Radiowecker nicht verzichten können, distanzieren Sie diesen am besten soweit als möglich von ihrem Bett)

- Nachttischlampe mit Kleinspannung betrieben
Haben sie Nachttischlampen bei denen der Trafo auch bei ausgeschalteter Lampe warm wird?
In diesem Fall erzeugt der Trafo dauernd ein elektromagnetisches Wechselfeld welches für viele Menschen störend wirkt.
(Lampe besser wechseln)

- Die Nachttischlampe mit 2-poligem Stecker
Die Höhe des elektrischen Feldes (im ausgeschalteten Zustand) kann über die Hälfte abnehmen, wenn der stromführende Leiter über den Schalter im Anschlusskabel geschalten wird.
(Kann nur mit Messung richtiggestellt werden)

- Elektrogeräte in Nebenräumen des Schlafzimmers
Elektromagnetische Felder strahlen durch Wände. **(Geräte besser ausschalten)**

- Häuser mit Holzböden
Wenn Sie in einem Haus mit Holzböden wohnen (z.B. Decke vom Erdgeschoss zum Obergeschoss nicht Beton sondern Holz) ist wichtig zu wissen, dass elektrische Wechselfeder welche im EG produziert werden ins OG strahlen.
(Geräte im Stock unter dem Schlafzimmer besser ausschalten)

- DECT Telefone
Viele dieser Telefone strahlen stark (sie stehen unter Verbindung zur Station).
Nicht im Schlafraum aufbewahren.
(Kann nur mit Messung geprüft werden)

Wenn Sie mich beauftragen eine Messung durchzuführen, werde ich Ihnen die Störfelder mit Messgeräten aufzeigen und eine Lösung vorschlagen.